

第40回長良川国際トライアスロン大会 ご参加の皆さまへ

スポーツ中の熱中症予防研究へのご協力のお願い

トライアスロン競技中の選手の熱中症予測・予防を目的に、スポーツ庁・トライアスロンジャパン・長良川国際トライアスロン大会実行委員会と協力し、競技中の体温変化と熱中症症状出現の調査研究を行います。大会参加中の観察研究で、追加の運動はありません。

研究の目的

トライアスロン競技中の熱中症を早期に把握し、将来の予測・予防につながる評価法の確立を目指します。

対象となる方

- 第40回長良川国際トライアスロン大会参加者
- 最大先着15名
- 大会前日までにカプセル体温計を受け取り、大会前日に飲み込める方

服用型のカプセル体温計を用いるため、体重40 kg未満、胃腸手術の既往、消化管閉塞につながる消化器疾患がある方は、ご参加いただけません。

研究でお願いすること

- ① 大会前日まで：研究説明・同意確認、カプセル体温計の受け取り
大会前日にカプセル体温計を服用
- ② 競技前：小型温度センサーの体表への貼付、健康状態アンケートの回答
- ③ 競技中：普段どおり大会に参加
- ④ 競技後：熱中症症状に関するアンケートの回答
可能であれば心拍数・GPS等の自己計測データの提供

ご負担・注意点

- ・ 医療用テープでセンサーを貼付するため、皮膚が敏感な方では、かぶれ等が生じる可能性があります。
- ・ 実施内容は、安全確保や大会運営上の都合により変更となる場合があります。

データの扱い・フィードバック

- ・ 研究は個人が特定されない形で解析します。
- ・ ご希望の方には、競技中の体温データを個別にフィードバックいたします。
- ・ 参加は任意で、申込後・説明後の撤回も可能です

- ・ 本研究は大阪大学医学部附属病院の倫理審査委員会の審査を受け、研究機関の長の許可を得て実施しています。詳細は大会前日または当日の受付にて説明いたします。

参加希望の方は、右下のQRコードからお申し込みください

※参加には、余裕をもって事前申込みを完了してカプセル体温計を郵送にてお受け取りいただくか、大会前日の研究受付にお越しいただく必要があります。

お問い合わせ

大阪大学健康スポーツ科学教育研究環
大阪大学大学院医学系研究科 健康スポーツ科学講座（スポーツ医学）
研究責任者：中田 研 相談窓口：横山 光樹（スポーツ医学）
電話：06-6210-8439

第40回長良川国際トライアスロン大会
スポーツ中の熱中症に関する研究参加
申し込み



皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。