



2025蒲郡オレンジトライアスロン秋
スペシャルエディション

Athlete's Guide

2025年9月〇日現在

Triathlon Japan

ご挨拶

このたびは「2025蒲郡オレンジトライアスロン秋スペシャルエディション（2025年9月21日開催。以下本大会と略す）」に参加お申込みいただきありがとうございました。

本大会は来年開催される第20回アジア競技大会（愛知・名古屋）のテストイベントとして開催されるアジアカップトライアスロン（2025/蒲郡）のコースをエイジ向けにアレンジしたコースです。

例年6月に開催されている蒲郡オレンジトライアスロン大会とは違いマリンロードを中心にJR蒲郡駅や竹島水族館近くまで走るコースとなっています。大会当日までケガや体調に気をつけてトレーニングに励んでください。

前日20日（土）にはアジアカップ、21日（日）にはミックスリレーがが開催されます。ご自身のレースとあわせお楽しみください！

スタッフ一同、みなさまの笑顔にお会いできることを楽しみにしています。ご不明な点がありましたら事前に大会事務局へご連絡いただくか、お近くの審判、スタッフに遠慮なくお尋ねください。

みなさまのトライアスロンを全力でサポートします！

大会概要

大会名称	2025蒲郡オレンジトライアスロン秋スペシャルエディション アジアトライアスロンカップ（2025/蒲郡）
開催日程	2025年9月20日（土）：エリート 9月21日（日）：ミックスリレー・エイジグループ競技（スプリント）
競技会場	愛知県蒲郡市（竹島ふ頭緑地公園、蒲郡商工会議所、蒲郡市民会館周辺、浜町、竹島特設会場）
主催	公益社団法人トライスロンジャパン
共催	蒲郡トライアスロン実行委員会
後援	蒲郡市・中日新聞社
主管	一般社団法人愛知県トライアスロン協会
競技内容	エイジ部門 スプリントディスタンス25.75km スイム0.75km（0.75km×1周）、バイク20km（4km×5周）、ラン5km（2.5km×2周） エリート部門 スイム0.75km（0.75km×1周）、バイク20km（6.6km×3周）、ラン5km（2.5km×2周） ミックスリレー スイム0.3km・バイク6.6km・ラン1.75km×4名

各種注意事項

- ・ レースナンバーやステッカー、スイムキャップなど事前の送付物はありません。本アスリートガイド（最終案内）、競技説明動画を各自ご確認の上、大会会場にお越しください。
- ・ 申込時の記入項目のうち、氏名、性別、年齢区分、所在都道府県市町名は選手名簿などにより広く周知されることをご了解下さい。その他の記入項目につきましては担当の大会事務局員と緊急医療従事者のみの内部扱いとなります。
- ・ 雨天決行です。注意報・警報発令の際は距離短縮・中止する事もあります。大会HPを注視ください。（9/8 10:15時点での水温は29.5℃です）
- ・ 駐車場は競艇場の駐車場が無料で利用できます。
交通規制のお知らせ：<https://www.gama-triathlon.jp/traffic-restrictions>
選手駐車場案内：
競艇場から自転車で移動する際は、必ずヘルメットを着用ください。
- * 20日（土）12時以降は蒲郡市民会館駐車場をご利用いただけます。
 - * 商工会議所、生命の海科学館の駐車場は大会前日、当日ともに絶対使用しないでください。
 - * 路上駐車は絶対しないようご協力下さい。
路上駐車しての自転車など荷物を降ろすこともやめてください。
- ・ ゴミは各自で持ち帰って下さい。

重要注意と安全義務

1. 安全を最優先で大会を開催します。交通規制を順守し、警察、スタッフ、ボランティアの指示、誘導に従ってください。
2. 体調不良などにより競技続行が不可能と判断された選手は競技を続行することができません。
3. バイク、ランコースとも一般の方のふいの飛び出し、コース横断がある場合があります。常に前方に注意し走行ください。＊競技以外の時も自転車に乗るときは必ずヘルメットを着用ください。
4. 社会のルールマナーを守り、スポンサー・ボランティア・地域の方々に感謝の気持ちを持ち、トライアスリートとして恥ずかしくない行動をとりましょう。
5. 主催者は安全確保、その他の理由により、競技内容の変更、中止を決定することがあります。ご了解ください。
6. 大会はトライスロンジャパン競技ルール及びオレンジトライアスロンルールにより実施されます。
7. 参加資格を委譲することはできません。医療対応が発生した場合、大会傷害保険適用不可などの重大問題となることをご理解下さい。

9月20日(土)		
8:00-9:20	エリート女子競技	蒲郡市内/マリンロード、 浜町、竹島、市民会館、蒲 郡市商工会議所周辺
10:00-11:10	エリート男子競技	
11:15	エリートメダルセレモニー	竹島ふ頭緑地公園内 表彰ステージ
14:00-17:30	エイジグループ受付	市民会館 (1階中会議室横ロビー)
14:00-17:30	エイジ参加記念品引換・質問ブースオープン	市民会館 (1階中会議室横ロビー)
9月21日(日)		
7:30	交通規制開始	
8:00-9:20	ミックスリレー	蒲郡市内/マリンロード、 浜町、竹島、市民会館、蒲 郡市商工会議所周辺
9:30	ミックスリレーメダルセレモニー	竹島ふ頭緑地公園内 表彰ステージ
7:30-9:30	エイジグループ受付	市民会館 (1階中会議室横ロビー)
7:30-9:30	エイジ参加記念品引換	市民会館 (1階中会議室横ロビー)
9:30-9:40	スイムウォーミングアップ	スイムコース
9:45-9:55	最終インフォメーション・MEKIMEKI体操	オンディーナ東駐車場
10:00	第1ウェーブスタート (SD 49歳以下 男子)	竹島ふ頭緑地公園スイムス タート地点
10:02	第2ウェーブスタート (50歳以上 男子&女子)	
12:02	全競技終了	蒲郡市内/マリンロード、 浜町、竹島、市民会館、蒲 郡市商工会議所周辺
12:30	エイジメダルセレモニー	竹島ふ頭緑地公園内 表彰ステージ
12:30	交通規制解除	

- ・ 大会当日は混雑が予想されます。前日の受付を推奨します。
- ・ 前日受付を済まされた方は、当日直接トランジションエリアへお越しください。
- ・ 当日受付の場合は時間に余裕を持ってスタート時間に間に合うようお越しください。
- ・ 7:30交通規制開始です。会場周辺にはお車ではお越しいただけません。指定の駐車場に車を停め
- ・ 自転車もしくは徒歩でお越しください。

会場・施設のご案内

- ・ 蒲郡市民会館：受付、質問ブース、更衣室、休憩所
- ・ 竹島ふ頭緑地公園・蒲郡商工会議所：スイム、トランジションエリア、フィニッシュ、表彰、物販エリア、医療

蒲郡駅・名鉄蒲郡駅下車、南口より徒歩5分。東名高速・音羽蒲郡インターより、オレンジロードを経由し約20分。<http://www.city.gamagori.lg.jp/site/shiminkaikan/>

*濡れた体のまま入らないようお願いします。また自転車の持ち込みは禁止です。

(入口のバイクラックをご利用ください。)

*会館内トイレなどでウェットスーツ等の水洗いは絶対にしないでください。

(清掃費を請求させていただく場合があります。)

- ・ 竹島緑地ふ頭公園（蒲郡市民会館南）は火気使用禁止となっています。BBQなどはできません。
- ・ キャンプ、車内宿泊は禁止です。近年発生した、トライアスロン大会での重大事故は、大会前の不摂生、過労に起因する例が多く報告されています。宿舎やご自宅でゆっくり休み、コンディション作りに専念ください。

更衣室・休憩所

市民会館中ホールをご使用ください。

※シャワーはありませんが、スイムポンツーン入口付近にホースと簡易プールを用意しますのでご利用ください。

トイレ

市民会館内、竹島緑地ふ頭公園ポンツーン入口、トランジションエリア横のトイレが利用できます。

メディカルルーム

選手以外の方でもご気分が悪くなったり、ケガをされたりした場合にはメディカル（医療）ルーム（蒲郡商工会議所1Fホール）へお越しください。

貴重品預かり

受付にて貴重品をお預かりします。

大きさはA4サイズの封筒に入る範囲とさせていただきます。（鍵・財布・携帯まで）

封筒にご自身でレースNo.を記載し、封をしてお預けください。お受取りの際には必ずレースナンバーを提示ください。

*トランジション内に置けない大きな荷物は市民会館中ホールをご利用ください。こちらは自己管理となります。紛失、盗難の際には大会側は一斉責任を負いませんのでご注意ください。

昼食

昼食の準備はありません。近隣の飲食店をご利用ください。

バイクメカニック

大会当日（9/21）メカニックサービスの用意はありますが、混雑が予想されます。会場にお越しの前に自転車チェックシートでチェックし、整備不良がないようしっかり準備をお願いします。メカニックサービスでの部品交換などは一部有料ですので予めご了承ください。

※ウェットスーツの劣化や破損、サイズ不一致が見受けられます。こちらも事前に確認し会場にお越しください。

競技説明

オンライン説明を実施します。蒲郡オレンジトライアスロン秋大会HPをご覧ください。

受付

場所：蒲郡市民会館1階 中会議室横前ロビー（市民会館東入口）

本人確認をさせていただきますので、2025年度競技団体登録証もしくは免許証など身分証明書を忘れずに持参ください。

支給物について

スイムキャップ、ボディーナンバーシール（2枚）、レースナンバー（2枚）、ヘルメットステッカー（3枚）、バイクステッカー（1枚）、その他

※ 参加記念品はエントリーの際に申し込まれた方のみとなります。受付でお渡しした引換券を受付横参加記念品受取へお持ちください。※引き換えは大会終了までとなります。

※計測用のアンクルバンドはスタート前にお渡しします。

車検・ヘルメット検査

実施しません。サイクルメーターの装着を推奨します。

各自の責任において、良く整備された自転車・ヘルメットを使用してください。

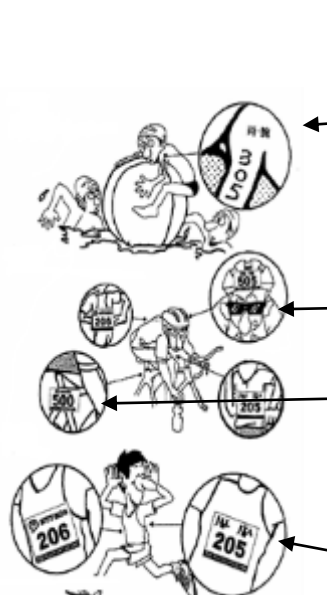
安全上の理由からカゴや足のついた自転車は使用できません。ご不安な場合は事前にお問合せください。

* 整備不良、規格違反が判明した場合、競技に参加できない場合もあります。

バイクの自主点検には別紙セルフチェックシートをご活用下さい。提出の必要はありません。

* バイクメカニックを準備しています。質問・不安等なんでもお気軽にご相談ください。部品交換等は実費となります。

ステッカー類の貼付



ボディーナンバーシールは両腕に各自自宅でお貼りください。
半袖シャツなどで隠れてしまう場合は前腕もしくは足の良くみえる位置に貼ってください。（失敗した場合は、マジックでお書きください。）

※ボディーナンバーシールの貼り方（動画）
<https://www.youtube.com/watch?v=4N2loBgbFtE>

ヘルメットステッカーは正面と左右に！

バイクステッカーは右側

レースナンバーは2枚です。バイク時は背面、ランでは前面に。レースナンバーベルトの使用の場合は1枚でもOKです。

***レースナンバー、ステッカー類の加工・変造は禁止します。**

スタート地点・竹島緑地ふ頭公園／オンディーナ東駐車場

■ 時間に余裕を持ってスタートエリアへ移動しましょう！

■ 計測用アンクルバンド

※9:30頃からオンディーナ東駐車場にて順次配布します。ウォーミングアップ後に受けとってください。

- 1) 受け取ったアンクルバンドが自分のレースナンバーと一致しているか確認して下さい。
- 2) 銀色の面がおもて、黄色いジャージ面がウラとなるように、左右どちらかの足首に巻いてください。
- 3) 安全のため、付属のゴムバンドをその上から装着してください。
- 4) アンクルバンドの上からウェットスーツをかぶせてください。
 - * アンクルバンドはフィニッシュ時に選手自ら外し返却してください。
 - 紛失は実費徴収させていただきますのでご注意ください。
 - * 計測用のアンクルバンドを受取った後、各ウェイブの表示に従い整列してください。



メガネ預かりについて

メガネ預かりはスイムスタート／ポンツーン入口に用意します。取り間違えの無いようお気を付けください。

スイムウォーミングアップ（9:30-9:40）

- ・ウォーミングアップ終了後はポンツーン東側（後ろ側）のスロープから退水してください。
- ・アップ終了後はオンディーナ東駐車場へ移動し計測用アンクルバンドを受けとってください
- ・スタート5分前にスタートエリアからポンツーンへご案内します。係員の指示に従い左側通行で1列になってポンツーンへ移動をお願いします。

競技上の注意点など

オンライン競技説明会を必ずご確認ください。

競技中に接触事故が発生した場合

※重大な事故が起きています！

- ・追い抜いた選手が急な車線変更を行うことによって、後方の選手の前輪と接触、落車するという事故が起きています。
- ・＊追い越しをした選手は十分な距離をとってから、左側へ戻ってください。
- ・＊Uターン箇所ではインコースからの追い越しなど、無理な追い越しはしないでください。
- ・他の選手への思いやりの気持ちを忘れずに、事故のない安全な走行をお願いします！
- ・競技中に万が一接触事故などがあった場合、近くのスタッフにお声がけの上怪我の有無に関わらず必ずその場に留まり大会側の指示に従ってください。

フィニッシュ後

大会記念タオルを受取り後、係員がアンクルバンドを回収します。

メダルセレモニー（表彰式）

- ・入賞者を公式掲示板（フィニッシュエリア付近）に張り出し、ならびに会場アナウンスでお呼び出します。対象者の方はメダルセレモニー会場へご集合ください。
- ・メダルセレモニーに出席できない場合は事前に本部まで賞状等を取りに来てください。無断で欠席された場合副賞は送付しません。

表彰会場：竹島ふ頭緑地公園表彰会場
12:30-13:00エイジ総合、年代別

表彰カテゴリー

- ・ 男女総合各1位（＊年代別表彰対象外）、
エイジ年代別男女1位（16～19歳、以降5歳毎 総合男女1位は除く）

公式記録と完走証

- ・ 公式記録は大会HPに掲載します。インターネットでお申込の方へは郵送はいたしません。
- ・ 完走証は大会HPよりダウンロードいただけます。（大会終了後数日お待ちください）

忘れもの

- ・ 大会事務局へメールでお問い合わせください。
- ・ みつかった場合は着払いにてお送りします。

盗撮防止について

- ・ 競技会場で自転車を狙った盗難事件が多発しています。放置したりしないよう自己管理ください。
- ・ 会場内での置き引きも発生しています。貴重品は受付にてお預かります。
- ・ 不審な人物を見かけた場合には大会スタッフまで通報してください。
- ・ 会場内で不審な撮影を行っている人は見かけた際は、大会本部へご連絡ください。

医療

- ・ 万一に備えて「健康保険証」は必ず持参ください。
- ・ 競技中の傷病処置は医療班が担当します。但し、医療班の判断により、救急車などで緊急病院に搬送された場合、その治療費は全て個人負担となります。
- ・ 競技中の負傷などに対する実行委員会の補償は、大会において加入する保険の適用範囲内です。（手術、検査、治療は対象外です。）また機材・備品の補償は一切ありません。次の補償内容を必ず確認のうえ、不足と思われる方は、各自において別途保険加入ください。
- ・ **熱中症は生死にかかわる場合があります。前日の飲酒は控え、大会前日より水分補給をこまめに行いましょう！**

大会保険について

競技団体公認の大会保険に加入しています。（引受保険会社：三井住友海上火災保険株式会社）
競技中の負傷などに対する主催者の補償は、大会において加入する保険の適用範囲内です。また機材・備品の補償は一切ありません。次の補償内容を必ず確認のうえ、不足と思われる方は、各自において別途保険に加入ください。（感染症には対応していません）
また公益社団法人トライアスロンジャパンでは、2025年度から全ての登録会員を対象に「トライアスロン安全保険」を自動付帯しています。

環境対策

- ・ マイカーでお越しの方は、環境負荷軽減のためにも「乗り合わせ来場」、「アイドリングストップ」にご協力ください。
- ・ 競技中のボトル、紙コップは所定の場所（エイドステーション等）に捨ててください。投げ捨ては禁止です。
- ・ 会場周辺は住宅地となっています。上半身裸での移動はご遠慮ください。

最後に・・・

トライアスロンは、選手一人一人の優しい気持ちで成り立っています！

違法駐車やバイクでの移動時の並走、信号無視、その他規則・ルール違反、コースや会場へのゴミの放置等は今後の大会存続にも影響します。

必ずルールを守り、安全で楽しい大会になるよう選手のみなさまのご協力をお願いいたします。

安全第一をモットーに、トライアスロンを謳歌してください。
みなさまの御健闘をお祈りいたします。

安全関連資料

■ 熱中症対策

<http://www.jtu.or.jp/news/2013/130613-2.html>

■ 大会直前準備、大会前日、当日、競技の特性詳細

<http://gama-triathlon.jp/>

■ 大会参加者への基本注意事項

<http://www.jtu.or.jp/news/2013/130318-1.html>

本大会に関するお問い合わせ先

愛知県トライアスロン協会大会係り

TEL 090-8132-8293(大会当日の本部電話兼用)

e-mail : eventoffice@gama-triathlon.jp